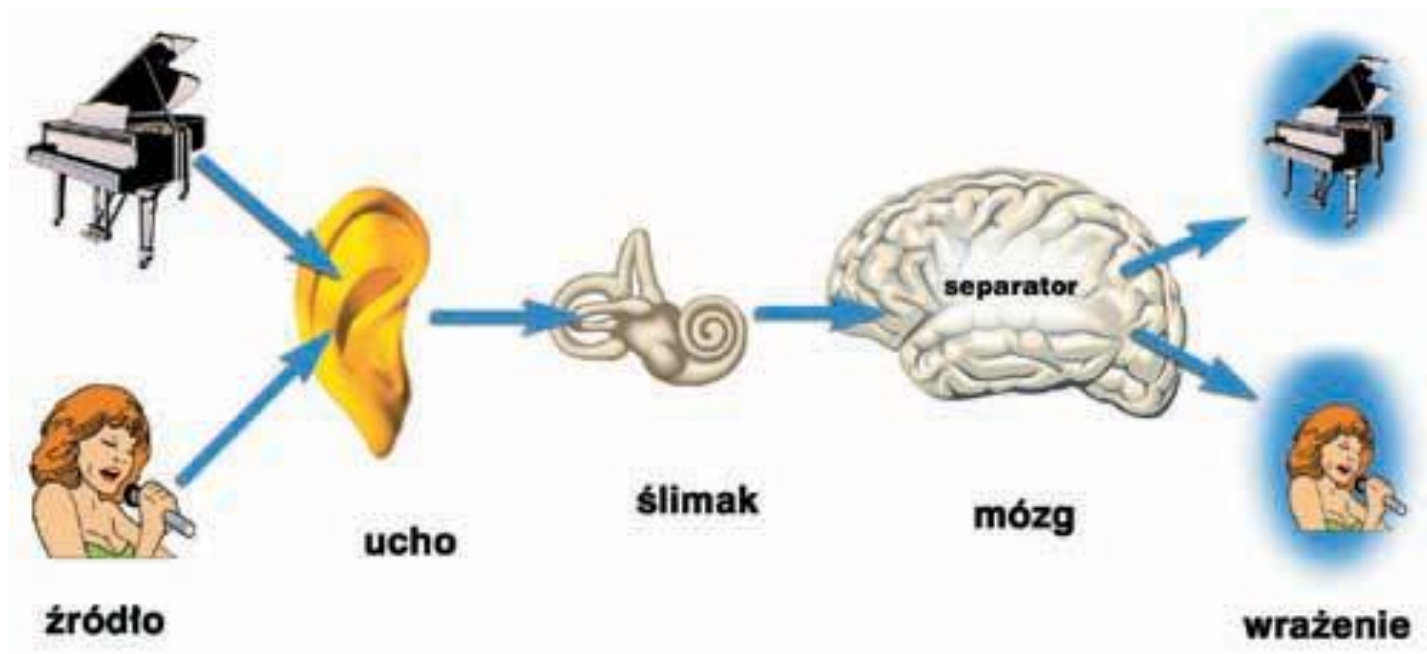


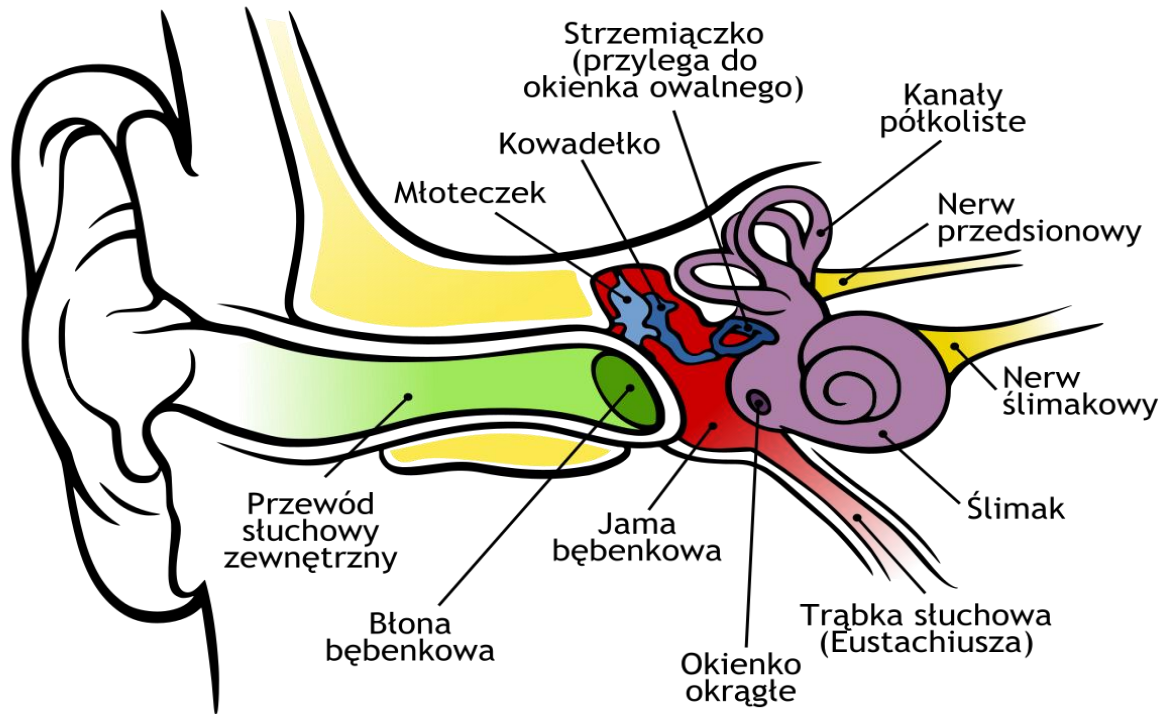
Percepcja słuchowa

ODBIÓR

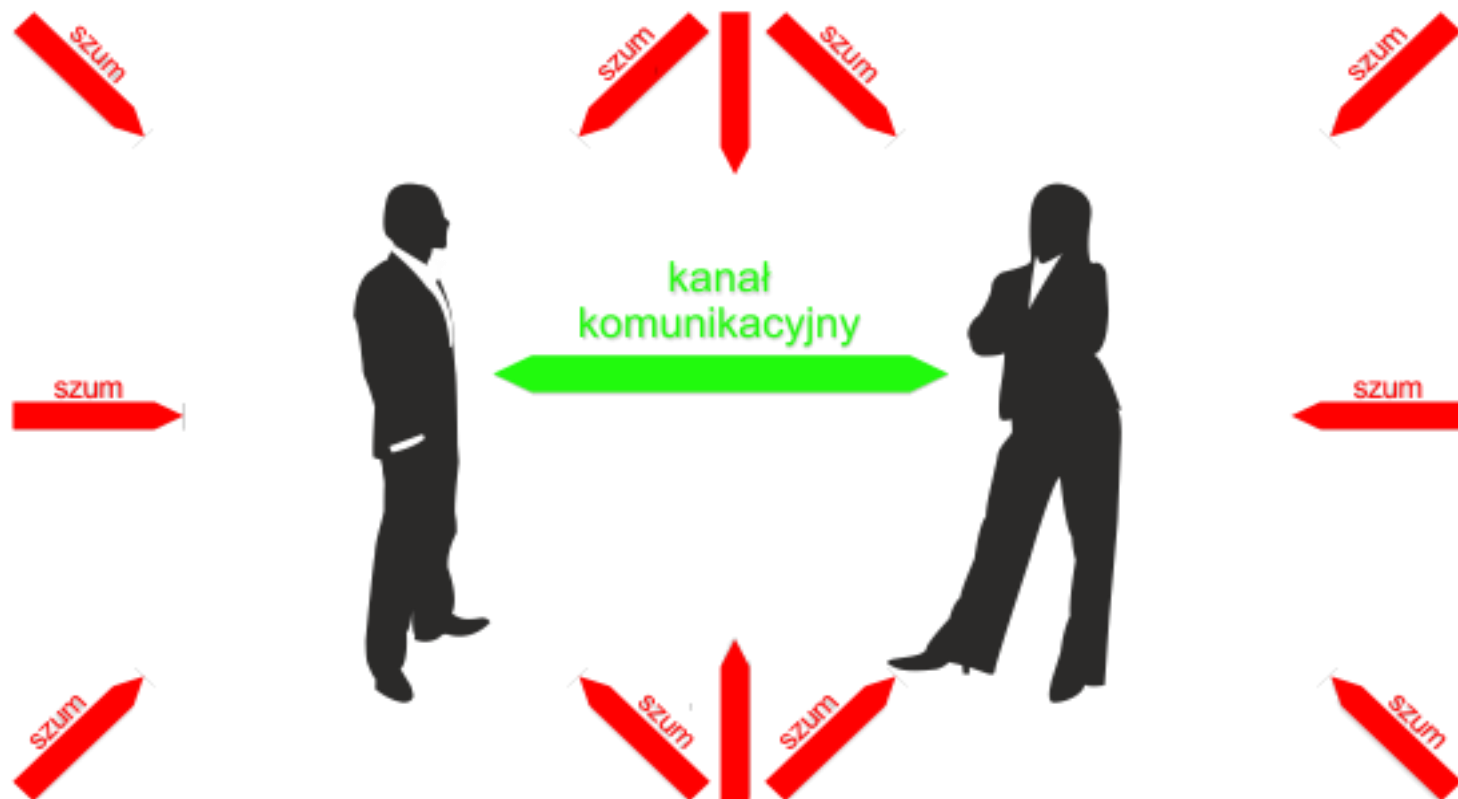


SŁYSZENIE A SŁUCHANIE

- Słyszenie – naturalna umiejętność, w jaką jesteśmy wyposażeni dzięki uszom. Polega na odbieraniu dźwięków z różnych źródeł i kierunków. Jest to proces bierny.



Słuchanie- proces, umiejętność, zdolność świadomego przyswajania informacji, ich filtrowania i przetwarzania, by nie dopuścić do natłoku informacyjnego ale też wejść w kontakt z drugą osobą.



3 t.c. - kształtuje się
narząd słuchu - pęcherzyki
słuchowe

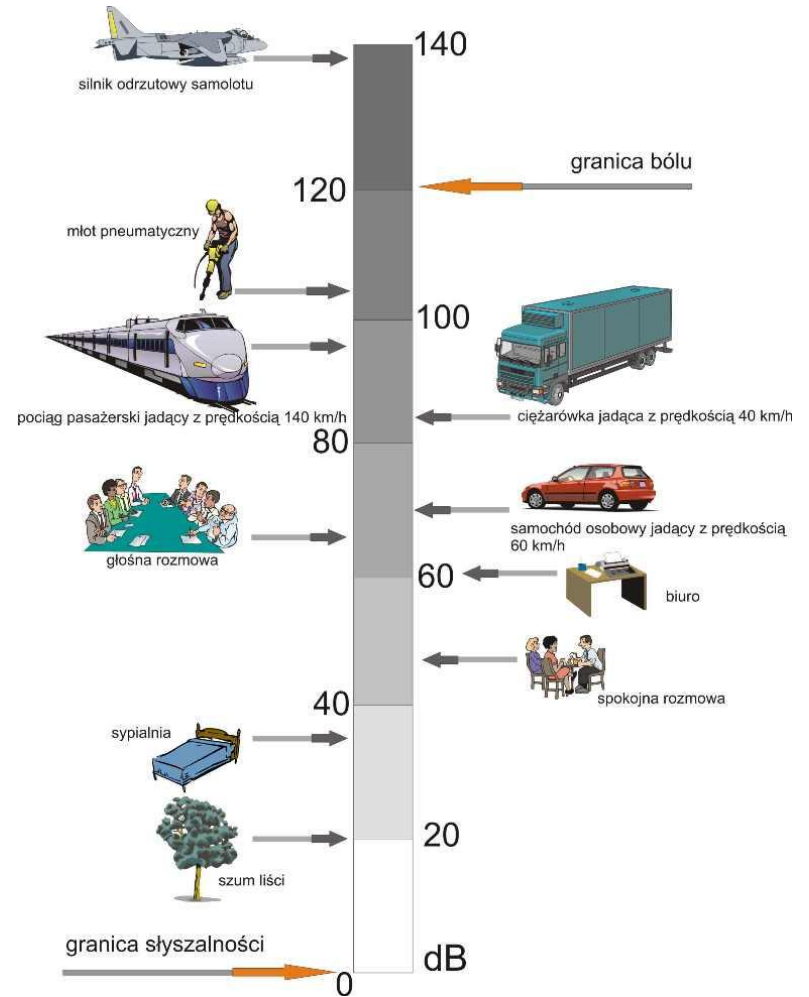
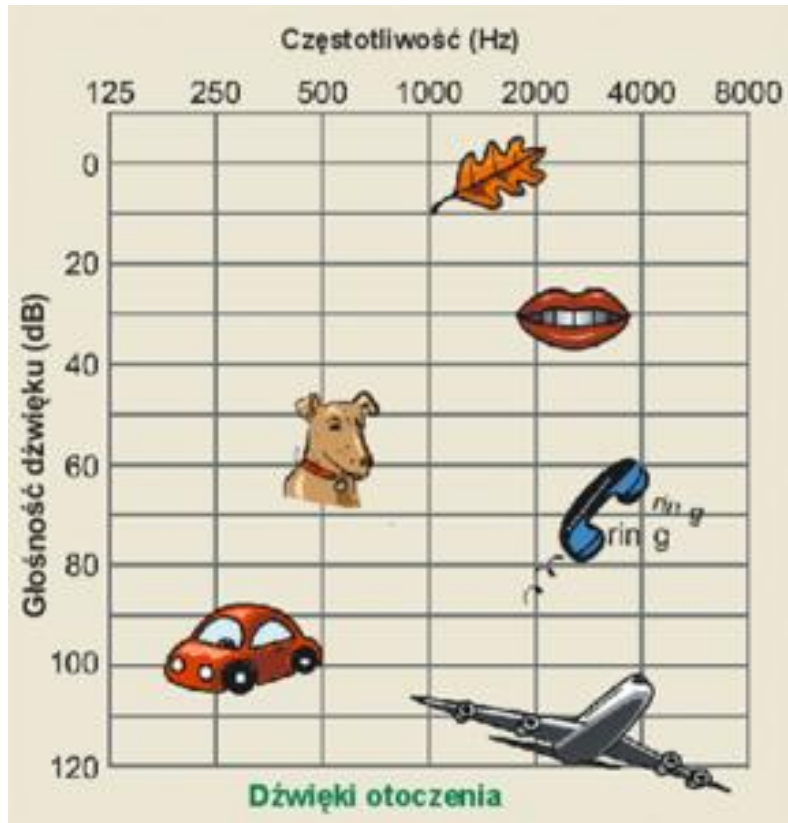


8 t.c. - unerwianie ucha
wewnętrznego i kształtuje
się małżowina uszna



23 t. c. płód
ma już
ukształtowany
narząd słuchu,
który w pełni
zaczyna
funkcjonować

Dźwięki marzeń



Nie miłe uszom dźwięki

- **82 dB** głośna rozmowa (kłótnia)
- **85 dB** kosiarka
- **110 dB** płacz dziecka (kolka)
- **160 dB** petarda
- **140 dB** syrena alarmowa
- **110 dB** pociąg
- **100 dB** dyskoteka
- **80 dB** szczekanie psa
- **90 dB** intensywny ruch uliczny
- **80 dB** trzaskanie drzwiami
- **80dB -100dB** przerwa szkolna
- **poniżej 35 db** - brak znacznego szkodliwego działania
- **35 dB - 70 dB** - negatywny wpływ na układ nerwowy, (obniżenia wydajności organizmu, uczucia zmęczenia)
- **70 dB do 85 dB** - jeśli jest trwały, powoduje obniżenie produktywności w pracy, może na stałe osłabić słuch, jest przyczyną bólów głowy, działa krzywdząco na układ nerwowy,

- **82 dB** głośna rozmowa (kłótnia)
- **85 dB** kosiarka
- **110 dB** płacz dziecka (kolka)
- **160 dB** petarda
- **140 dB** syrena alarmowa
- **110 dB** pociąg
- **100 dB** dyskoteka
- **80 dB** szczekanie psa
- **90 dB** intensywny ruch uliczny
- **80 dB** trzaskanie drzwiami
- **80dB -100dB** przerwa szkolna
- **85 dB do 130 dB** - w znaczny sposób uszkadza narząd słuchu i powoduje wiele różnych schorzeń innych układów (krwionośnego, nerwowego), może się przyczynić do zaburzeń równowagi, a nawet uniemożliwić czytelność i przystępność mowy,
- **130 dB do 150 dB** - wywołuje drgania i trwałe uszkodzenia poszczególnych narządów wewnętrznych wywołując liczne schorzenia; trwałe uszkodzenie słuchu

Uwaga, tego nie lubię



Hałas powoduje:

- rozdrażnienie,
- uczucie znużenia i zmęczenia
- trudności w nauce i koncentracji,
- zaburzeniami orientacji,
- wzrostem ciśnienia krwi,
- bólami i zawrotami głowy
- oraz w najgorszym przypadku czasowym lub trwałym uszkodzeniem słuchu.



Dopuszczalny poziom hałasu

- poziom ekspozycji na hałas zarówno w odniesieniu do 8-godzinnego dobowego wymiaru czasu pracy lub do tygodnia pracy wynosi 85 [dB].
- Poziom ekspozycji na hałas krótkotrwały i impulsowy (A) 115 dB
- Osoby młodociane 80 dB
- Kobiety w ciąży 65 dB

CO WPŁYWA NA ZABURZENIA SŁUCHU I MOWY?

- **Hałas**- działanie bezpośrednie na ucho środkowe i wewnętrzne
- działanie pośrednie na układ nerwowy
- działanie na inne narządy
- **Choroby uszu i nosogardła**-
- stany zapalne ucha
- wysiękowe zapalenie ucha środkowego

Trening słuchu wg Magdaleny Krawczun

LUDZIE

MUZYKA

RUCH

RADOŚĆ



Trening słuchowy

MAGDALENY KRAWCZUN

MELODIE • DŹWIĘKI • PIOSENKI



POMOC DLA NAUCZYCIELI, TERAPEUTÓW I RODZICÓW PRZY PRACY Z DZIEĆMI

WYDAWNICTWO
Continuo

Jakie są cele i korzyści aktywności przy płycie?

LUDZIE
Relaks
RUCH

RADOŚĆ
Słuchanie
MOWA

Trening słuchowy
MAGDALENY KRAWCZUN

Rozwój Relacja
Nauka Koncentracja
Koordynacja MUZYKA

- wytwarza hormon szczęścia
- uczy przyswajania wiadomości
- eliminuje stres
- stymuluje mowę
- przygotowuje do opanowania umiejętności szkolnych (chwyt pisarski, pobudza pamięć, pobudza zmysły,)
- harmonizuje układ nerwowy
- łagodzi kompleksy i nieśmiałość

Słuchanie to wyzwanie

Słyszę i słucham

Dziękuję za uwagę

Aleksandra Kuc-Górka