



Czwartek - 23.04.2020

Pozostajemy w kręgu dbania o nasze otoczenie- tym razem o własne zdrowie, zwłaszcza w aktualnej sytuacji związanej z pandemią.

**Na powitanie!!!**

Przypomnij sobie wczorajszą piosenkę: Cały świat w naszych rękach”

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=38&v=pRNtFXew\\_VE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=38&v=pRNtFXew_VE&feature=emb_title)



- Dlaczego codzienna higiena jest ważna w życiu człowieka?

(Ważne! Proponuję porozmawiać z dzieckiem na temat aktualnej sytuacji związanej z pandemią i zachowaniem szczególnej dbałości o higienę osobistą, czyli mycie rąk, odkażanie, noszenie maseczek itp.)

Można wykorzystać doświadczenie z pieprzem, który może pokazać jak zarazki uciekają od mydła:

[https://www.youtube.com/watch?v=2\\_S8HdYS75Q](https://www.youtube.com/watch?v=2_S8HdYS75Q)

Jak dbać o higienę osobistą?

Przypomnij sobie ja istotne jest dbanie o prawidłową higienę oglądając propozycję- „Kubuś higiena”

<https://www.youtube.com/watch?v=O6rHFRv6GSY>

Jak dokładnie myć ręce- „Myszka w paski”

[https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt\\_el](https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt_el)

lub

<https://www.youtube.com/watch?v=dhDupbB9BWw>

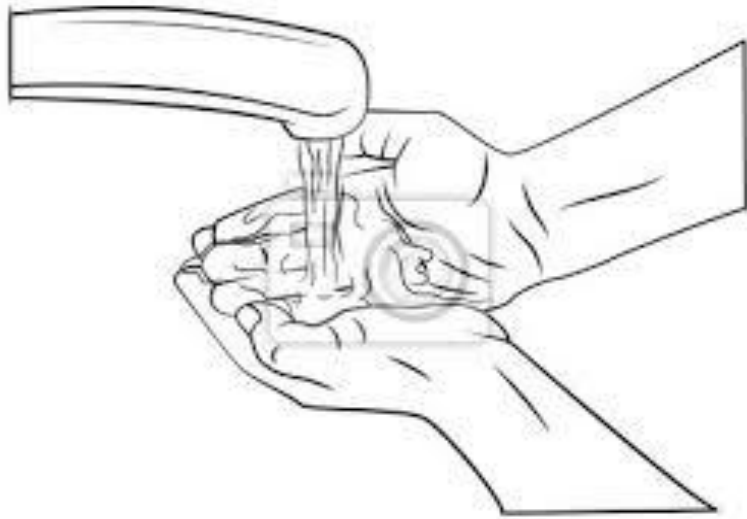
Spróbujcie samodzielnie prawidłowo umyć ręce w trakcie słuchania piosenki

„Przełoń wirusa”

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

Kolorowanki do wyboru







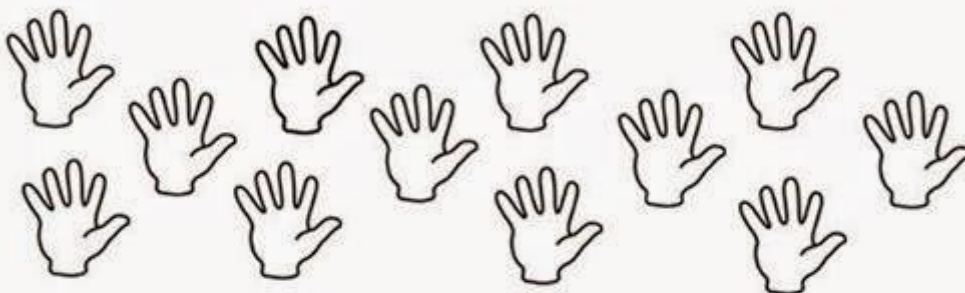
Imię i nazwisko: ..... Klasa: .....



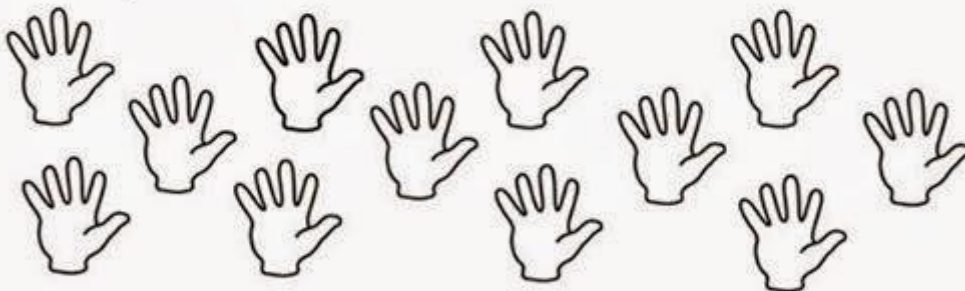
ZADANIE: Za każdym razem, gdy umyjesz ręce, pokoloruj jedną dłoń w odpowiedniej kategorii.  
Po zebraniu wszystkich czystych rączek, dostaniesz kolorowankę od swojego nauczyciela.

## Kiedy trzeba myć ręce?

### Po powrocie do domu



### Przed jedzeniem



### Po skorzystaniu z toalety

