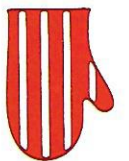


# OBOWIAZUJĄCE ZASADY

Gotowanie to świetna zabawa, ale gorące garnki i ostre noże mogą być niebezpieczne. Trzeba więc najpierw zapoznać się z pewnymi zasadami obowiązującymi w kuchni. Zeby łatwiej je było zapamiętać, każdą z nich ilustruje osobne zdjęcie. Zapoznaj się z nimi dokładnie i przestrzegaj podczas przygotowywania potraw.



## Bądźcie ostrożni!

Nigdy nie zabieraj się do kucharzenia, jeśli w domu nie ma dorosłej osoby, która mogłaby ci pomóc. Symbol rękawicy

kuchennej oznacza ostrzeżenie przed niebezpieczną czynnością.

Jeśli zobaczysz ją obok zdjęcia potrawy, poproś o pomoc dorosłego.

Wielekroć będziesz siekać coś ostrym nożem, używać Kuchenki lub

po prostu potrzebować porady, zwróć się do kogoś dorosłego,

zeby asystował ci przy tej czynności.

## Ważenie i odmierzanie

Ilości składników podawane są w gramach, dekagramach i kilogramach. Określenie „łyżka stołowa” oznacza płaską łyżkę stołową.

## Korzystanie z kuchenki i piekarnika

Proś osobę dorosłą, zeby włączyła kuchenkę lub piekarnik. W niektórych przypadkach piekarnik musi być nagrany do podanej w przepisie temperatury, przed umieszczeniem w nim przygotowywanej potrawy. Nie otwieraj piekarnika, gdy coś się w nim piecze. Przestrzegaj czasu gotowania czy pieczenia podanego w przepisie. I nie zapomnij o wyłączeniu palnika kuchenki lub piekarnika, kiedy skończysz przyrządzanie potrawy.

## Uwaga na temperaturę

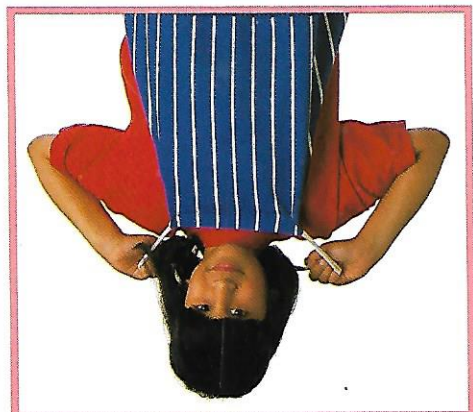
Kuchenki elektryczne i gazowe mogą mieć skalę temperatury podaną w punktach i stopniach Celsjusza (°C). Starajcie się zachować odpowiednią temperaturę porównując liczby w tabelce obok

Oznaczenia temperatury	Punkty	°C
1	140	140
2	150	150
3	170	170
4	180	180
5	190	190
6	200	200
7	220	220
8	230	230
9	240	240

**5** Rondel na płycie kuchenki ustaw w ten sposób, aby uchwyt znajdował się z boku, uchroni cię to przed strąceniem naczyń.



**1** Przed przystąpieniem do przyrządzania potrawy umyj ręce i załóż fartuszek.



**9** Podnosząc gorące naczynia, stawiając lub zdejmując cokolwiek z płytek kuchennych, zakładasz zawsze rękawice kuchenne.

