

## PONIEDZIAŁEK 11.05.2020 – SŁODKA PROPOZYCJA OD PANI KASI MOŚ

### CEKOLADOWA PRZYGODA



Zatańcz w rytm piosenki „Czekolada”.

<https://www.youtube.com/watch?v=H4xzx6pt6uk>

### **Obejrzyjcie wersję śpiewaną bajki Hocus i Lotus - odc. 8 – Czekolada**

Hocus & Lotus, to dwa wyjątkowe dinozaury, które wraz ze swoimi leśnymi przyjaciółmi zabiorą małego widza do magicznej krainy zabaw. Seria filmów animowanych stworzona została w celu promowania wczesnego podejścia do nauki języka. Projekt zdobył wiele nagród zarówno w zakresie kształcenia ustawicznego, jak i samego pomysłu, który dotyczył różnych krajów Unii Europejskiej. Filmy Hocusa & Lotusa uczą języka z użyciem mnóstwa słów, zwrotów i spontanicznego stosowania ich w różnych sytuacjach. Metoda nauki poprzez narrację i opowieści dwójki przestodkich pomarańczowych dinozaurów, pozwala dzieciom bardzo łatwo i szybko przyswajać nowe wyrazy.

<https://www.youtube.com/watch?v=hJZ3ZlmdQMQ>

A teraz kilka interesujących ciekawostek na temat czekolady

<https://www.youtube.com/watch?v=vUsNQDI3m9o>

A jak wygląda produkcja czekolady, jak powstaje? Posłuchajcie i obejrzyjcie

PS : na świetlicy w szkole często mnie prosicie o jakieś filmiki o słodkościach☺

<https://www.youtube.com/watch?v=WHai7Ro3k4s>

A skąd pochodzi czekolada? Posłuchajcie

Czekolada do Europy dotarła w XVI w. Gdzie wcześniej można było ją spotkać? O historii czekolady opowiada Wiktor Szymborski, historyk z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

<https://www.youtube.com/watch?v=wBTmcBmnHss>

## CIEKAWOSTKI!!!

**Lubisz czekoladę? Nawet jeśli jesteś na diecie, warto zjeść kawałek. Zwłaszcza że czekolada, choć kaloryczna, nie jest niezdrowa. Czy wiesz, że apetyt na czekoladę nie może być zaspokojony żadnymi innymi słodzycami? Przed Tobą jeszcze wiele innych ciekawostek o czekoladzie.**

1. Nazwa czekolady w języku Azteków oznaczała „gorzką wodę”. Trudno się dziwić. Aztecy pili wywar z ziaren kakaowca z dodatkiem chili, kukurydzy i arnoty. Podobno niekiedy dodawali również środków halucynogennych. Taki napój nie mógł być smaczny.
2. Czekolada pobudza, bo zawiera niewielkie ilości kofeiny.
3. Czekolada uznawana jest za afrodyzjak (bo zawiera teobrominę i fenyloalaninę).
4. Teobromina ma też dodatkowo właściwości przeciwkaszlowe większe niż kodeina. Czekolada jest więc dobra na kaszel.
5. Zwierzęta nie trawią czekolady – dla psa **dwie tabletki** mogą być śmiertelne.
6. Największa czekolada na świecie powstała w Melbourne (Australia) – było to wielkanocne czekoladowe jajo wysokie na **3 metry**.
7. Największa tabletki czekolady ważyła **5792 kg**.
8. W Belgii – stolicy czekolady – w fabrykach ją produkujących pracuje aż **17 000 osób**.
9. Czekolada nie podnosi cholesterolu, mimo że ma wysoką zawartość tłuszczu.
10. Alergia na czekoladę zdarza się bardzo rzadko.
11. Wielkim miłośnikiem czekolady był Napoleon, który zjadał kosteczkę, ilekroć potrzebował zastrzyku energii.
12. Kakao zazwyczaj uprawiane jest na małych rodzinnych farmach, a nie w wielkich korporacjach (choć później jest przez nie skupowane).
13. Czekolada poprawia nam humor na wiele sposobów. Jednym z jej “optymistycznych” składników jest tryptofan – aminokwas białkowy, potrzebny do syntezy serotoniny – hormonu szczęścia.
14. Czekolada była kiedyś walutą (u Azteków i Majów).
15. Czekolada zapobiega próchnicy (niestety nie ta słodka, mleczna – tylko supergorzka). Chodzi tu o ziarna kakao, które zawierają substancje zwalczające bakterie występujące w jamie ustnej.
16. Kto je najwięcej czekolady na świecie? Oczywiście Amerykanie. Zjadają **ponad 50% zasobów** całego świata. Europa zjada 40%, a 10% – pozostałe kontynenty.
17. Czekolada łagodzi uczucie głodu – dlatego jest składnikiem racji żywnościowych podróżników i żołnierzy.
18. Czekolada poprawia pamięć (dzięki fenyloalaninie). By jednak aminokwas ten uległ przemianie, trzeba zjeść też nieco witaminy C.
19. **76% osób**, zjadając króliczka czekoladowego, najpierw obgryza mu uszy.
20. Mleczna czekolada to dość młody wynalazek – pierwsza tabletki została stworzona **w II połowie XIX wieku**.
21. Ponad 20% światowej produkcji orzechów oraz **40% produkcji migdałów** jest przekazywane producentom czekolady.
22. By się zrelaksować, wystarczy sam zapach czekolady. Aktywuje on fale theta w mózgu (które odpowiadają za stan relaksacji i medytacji).
23. Biała czekolada tak naprawdę nie ma nic wspólnego z czekoladą (poza kształtem). Nie zawiera ani grama kakao.

24. Czy wiesz, ile ziaren kakaowca jest potrzebnych, by wyprodukować kilogram czekolady? **Okolo 800!**
25. Twórca ciasteczek z czekoladą nie sprzedał swojego projektu Nestle za pieniądze. Zażądał dożywotniej dostawy czekolady!
26. Czekolada, która się nie topi, została wymyślona, by żołnierze amerykańscy mogli ją nosić w kieszeni.
27. Właściciel jednej z najbardziej znanych amerykańskich fabryk czekolady – Hershey – uniknął tragicznej śmierci na Titanicu. W ostatniej chwili odwołał rejs.
28. Jeśli codziennie zjesz kawałek ciemnej, gorzkiej czekolady, to obniżysz ryzyko zawału **o 1/3**.
29. Czy człowiek może umrzeć od czekolady? Tak, ale musiałby zjeść **40 tabliczek** jedna po drugiej.
30. Mimo że czekolada jest robiona w fabrykach o wysokich standardach, jedna tabliczka zawiera elementy średnio **8 insektów**.
31. Czekolada to jedyna substancja jadalna (poza masłem, ale kto by je jadł łyżkami), która topi się poniżej temperatury ciała człowieka (i dzięki temu roztopia się w ustach).
32. Marzy ci się kąpiel w rzece z czekolady? Taka rzeka powstała **w 1971 roku**, kiedy kręcono film „Willy Wonka i Fabryka Czekolady”. Niestety po zmieszaniu czekolady z wodą i śmietanką, tłuszcz szybko zjełczał i rzeka pachniała dość nieprzyjemnie.
33. Podczas II wojny światowej naziści chcieli dokonać zamachu na Winstona Churchilla za pomocą wybuchającej tabliczki czekolady.
34. Bogaty aromat wina to ponad 200 smaków zamkniętych w jednym kieliszku. W przypadku czekolady aromatów tych może być **nawet 600!**
35. Montezuma II – aztecki cesarz podobno wypijał dziennie **50 kubeczków** czekolady (zaprawianej chilli).
36. Tradycyjny sposób podawania Gingiji (portugalskiej nalewki z wiśni) wymaga małego kubeczka wykonanego z czekolady. Po wypiciu napoju, kubeczek się zjada.
37. Jedzenie czekolady potrafi przyspieszyć bicie serca bardziej niż pocałunek.
38. Czekolada była powodem strajku. W 1947 r strajkowały kanadyjskie dzieci, bo czekolada podróżowała **o 50%**.
39. Francuska firma Valrhona twierdzi, że wymyśliła czwarty gatunek czekolady (po mlecznej, gorzkiej i białej) – czekoladę blond. Została odkryta przez przypadek, ma kolor karmelu i jest dość droga (około **14 euro** za pół kilograma). Podobno smakuje wyjątkowo.
40. Najdroższa tabliczka czekolady na świecie została sprzedana w 2001 roku za 687\$. Należała do kapitana Roberta Scott’a z pierwszej ekspedycji na Antarktykę. Tabliczka ma **ponad 100 lat!**
41. Zapach czekolady sprzyja kupowaniu... książek. Rozpylony w sklepie zwiększa sprzedaż książek kulinarnych i powieści romantycznych **o 40%** a innych książek o 20% (wg badań z 2013 roku).
42. Czekoladę można wykorzystać jako sposób na przekupstwo. **70% londyńczyków** w badaniu z 2004 roku przyznało się, że podałyby hasło do swojej poczty w zamian za tabliczkę czekolady.
43. W 2016 roku światowy rynek czekolady będzie wart **98 miliardów \$**. To o 15 mld więcej niż w 2010 r.
44. Drzewo kakaowca produkuje ziarna jedynie przez **25 lat** (a żyje aż 200).
45. Osoby z depresją jedzą **o 55%** więcej czekolady niż ci, którzy są wolni od zaburzeń nastroju.
46. Czekolada jest zdrowa – ale tylko ta gorzka. Mleczna czy biała nie ma wpływu na nasze zdrowie lub samopoczucie.

47. Mleczna czekolada powstała **w 1879 roku**. Oczywiście przez przypadek – wrzucenie skondensowanego mleka do kadzi z czekoladą.
48. **1 na 7 osób** w wieku 15-24 lat twierdzi, że życie bez czekolady jest pozbawione sensu.

Źródło: <https://blog.impel.pl/49-ciekawostek-o-czekoladzie/>

# Czekolada

Najlepszym lekarzem, co leczy i bada  
Jest czekolada.

Nową nadzieją, gdy stara upada  
Jest czekolada.

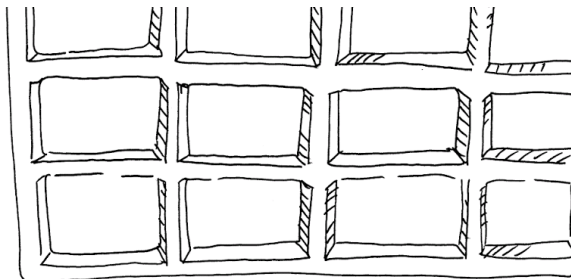
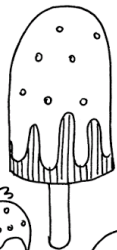
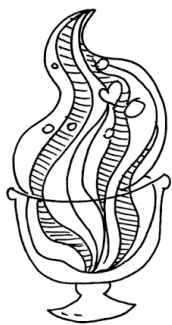
Nieważne kłamstwa, nieważna zdrada,  
Jest czekolada.

Kiedy potrzebna na problem ci rada  
Jest czekolada.

Gdy rzeczywistość to degrengolada  
Jest czekolada.

Dlatego co dzień pytanie to pada:  
Jest czekolada?

Kolorowanki czekoladowe do wyboru



[WWW.PRACOWNIABAJKOWO.PL](http://WWW.PRACOWNIABAJKOWO.PL)

CHOCOLATE

