

Czwartek 14.05.2020-Propozycja od Pani Kasi Moś

Na dobry początek ☺

Poćwicz z gazetą

Przygotuj gazetę i dowolny pojemnik (koszyk, pudełko...). Wykonaj ćwiczenia według poleceń:

1. "Marsz lalek" - maszeruj z gazetą na głowie w różnych kierunkach np. po obwodzie koła, do kuchni, do łazienki, do kanapy...
2. „Skoki żabki” - przeskakuj obunóż przez gazetę (gazeta na podłodze), zmieniaj kierunki: góra-dół, na boki,
3. "Mycie podłogi" - przesuwaj obszernymi ruchami gazety w różnych kierunkach (w siadzie klęcznym w kręgu, gazeta na podłodze przed sobą, ręce na gazecie),
4. "Czytanie gazety" – usiądź w siadzie skrzyżnym (po turecku), połóż dwie gazety, jedną po prawej, drugą po lewej stronie i wykonaj skręty głowy w lewo i prawo,
5. "Raczkii" - w podporze tyłem z gazetą na brzuchu,
6. "Zręczne ręce" - zgnieć gazetę w papierową kulę, podrzucaj kulki jedną ręką, chwyć drugą, - dowolne podrzucaj papierową kulkę,
7. „Rzut do celu” – rzucaj papierową kulką do celu (koszyk, pudełko...)
Możesz przeprowadzić zawody w rzucie papierową kulką do celu z innymi domownikami.
Powodzenia!!!

Teraz pora na trochę ruchu przy muzyce ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

Kolejna inspiracja, pomysł na inne ciekawe wiosenne prace plastyczne:

<http://www.naszebabelkowo.pl/2019/03/wiosna-prace-plastyczne-wiosenna-aka-i.html?m=1>

A czy ktoś próbował tej gry? Można zagrać ze swoimi domownikami

<https://www.facebook.com/850994171920715/posts/1145396639147132/>