

Dzień dobry!

Dla wszystkich tych, którzy nie wiedzą co zrobić z wolnym czasem i nie mają pomysłu na zabawę polecam „**MAGICZNY SŁOIK**”.

Wystarczy znaleźć w domu duży słoik lub jakieś fajne pudełko np. metalowe po ciasteczkach i włożyć do niego małe karteczki. Na każdej kartce należy wypisać lub zarysować jedną czynność/zabawę, którą lubicie i możecie pobawić się razem z rodzeństwem, rodzicami lub sami. Karteczki wrzucamy do słoika i kiedy czujecie, że dopadła Was nuda, losujecie karteczkę. Już każde losowanie jest niespodzianką, tym samym zabawa jest ciekawsza. Przygotowanie karteczek do „magicznego słoika” jest również miłym zajęciem o to od Was zależy co się w nim znajdzie

### **Przykładowe czynności, które można wrzucić do magicznego słoika:**

- Poczytaj wybraną książeczkę
- Graj w ulubioną grę planszową
- Ugotujmy coś
- Sprzątanie pokoju
- Narysuj wybraną rzecz, która stoi przed tobą
- Pobawmy się dźwiękami (zróbmy muzykę)
- Zróbmy domową ciastolinę lub piaskolinę
- Stwórz tor przeszkód i przechodź go na czas
- Zajmij się swoim zwierzakiem (zabawa, karmienie, pielęgnacja)
- Pokoloruj obrazek
- Poskładaj skarpetki w pary
- Narysuj coś farbami samymi palcami
- Zbuduj coś z klocków
- Zrób puzzle (narysuj obrazek, potnij na kawałki, złoż w całość)
- Pomaluj kamyki lub makaron
- Zrób bazę z koców
- Pobaw się w szkołę/przedszkole
- Pobaw się w lekarza – zbadaj mamę lub tatę
- Zrób tor dla samochodów na dywanie
- Ułóż historyjkę
- Udawaj, że jesteś jakimś bajkowym bohaterem
- Obejrzyj krótką bajkę, film
- Podleć roślinki w domu
- Zrób domowe bańki mydlane
- Zmieć paproszki z podłogi
- Ulep coś z plasteliny
- Naucz się wierszyka
- Pośpiewaj
- Zbuduj spadochrony (torebka foliowa + sznurek) dla swoich zabawek i baw się nimi
- Poukładaj ubrania w szafkach
- Ulep coś z masy papierowej
- Wymyśl menu na jutrzejszy obiad
- Posadź fasolkę w słoiku

- Zrób pacynki na palce
  - Narysuj mapę skarbów
  - Zrób maskę potwora
  - Napisz list
  - Zrób bransoletkę przyjaźni
  - Przebierz się w ubrania kogoś dorosłego
  - Udekoruj swój pokój
  - Zrób pompony
  - Zaprojektuj laurkę
  - Wypróbuj nową potrawę
  - Pobaw się w „pomidora”
  - Zadawaj zagadki
  - Opowiedz coś śmiesznego
  - Ułóż układankę
  - Pobaw się w „ciepło-zimno”
  - Zgaduj co wylosujesz z pudełka z zamkniętymi oczami
  - Z zamkniętymi oczami odgaduj smaki
  - Potańcz
  - Wymyśl zadanie dla każdego domownika
  - Znajdź różnice na obrazkach
  - Przynieś jak najszybciej 3 przedmioty na zadaną literę
  - Naucz się prostej sztuczki i pokaż ją domownikom
  - Porób zdjęcia
  - Poćwicz np. poskacz, gołymi stopami wkładaj małe przedmioty do dużego pudła, ślizgaj się po podłodze na złożonym kocyku (odpychając się rękami) itd.
- Życzę miłej zabawy!

Trochę ruchu ... z Waszym ukochanym Just Dance !!!

<https://www.youtube.com/watch?v=zRkPmgmZLOI>

<https://www.youtube.com/watch?v=Syx3oma-od4>