

Witam serdecznie zapraszam do ćwiczeń w trybie terapii zdalnej w zakresie

RSA i EEG Biofeedback

RSA – ćwiczenia i zabawy oddechowe:

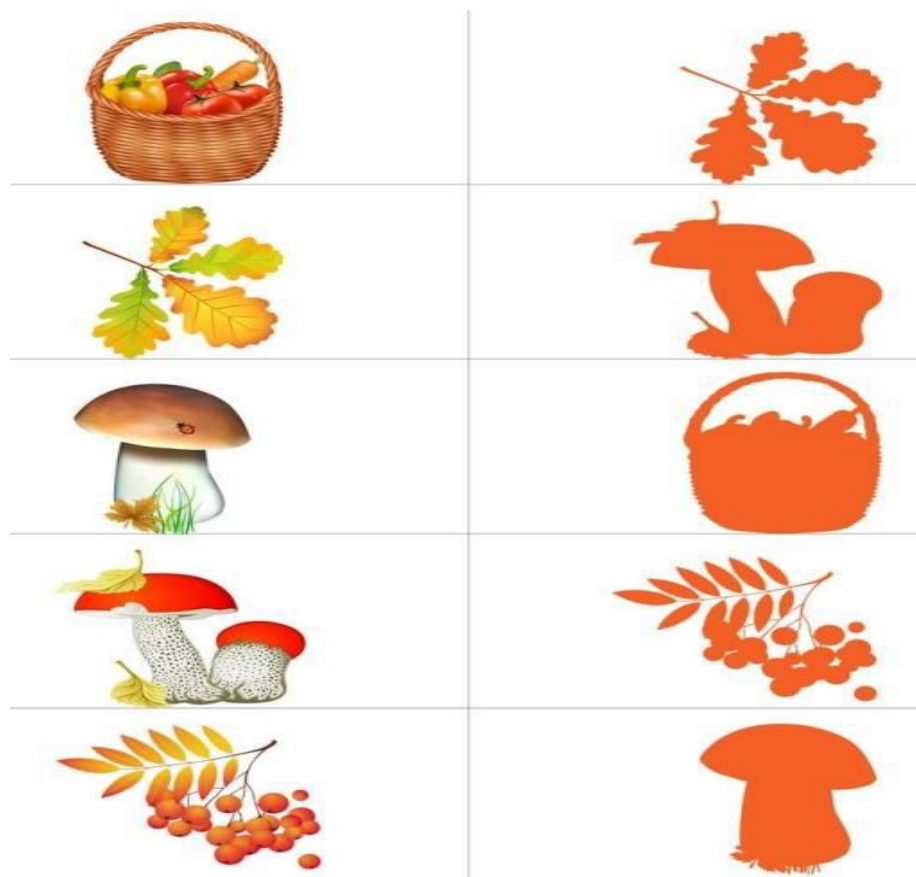
Dziecko zarówno podczas snu, jak i w dzień, w trakcie codziennych czynności, powinno oddychać przez nos. W poniższym linku dwie zabawy oddechowe – zapraszam (kopij link do przeglądarki i ćwicz)

<https://youtu.be/5FULbnuBOBc>

<https://youtu.be/wRVO11T9SMw>

1. Wdech przez nos wydech ustami;
2. Unoszenie rąk w górę podczas wdechu, spokojne opuszczanie rąk przy wydechu;
3. Dmuchiwanie na kłębuszki waty, papierowe kulki, piłeczki pingpongowe, wiatraczki, chorągiewki, piórka, paski papieru...;

EEG – koncentracja uwagi - Znajdź cienie obrazków:



Policz i połącz z liczbą poniżej:



Poprowadź kredką lub pisakiem po linii



Karty pracy – Rysujemy owoce

Ćwiczmy rysowanie owoców. Poprowadź ołówek po przerywanych liniach. Powodzenia!

Jabłko



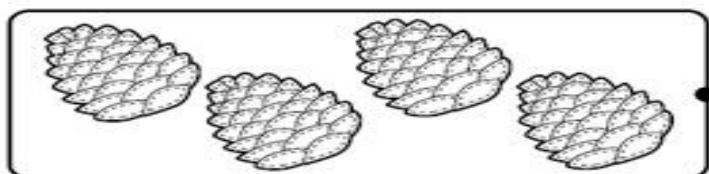
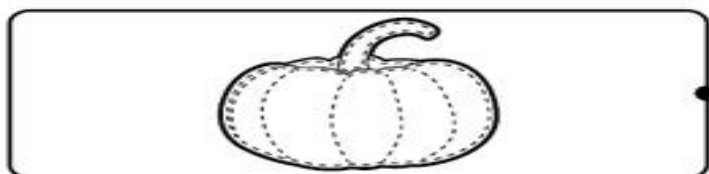
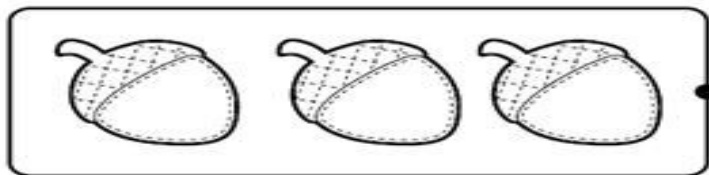
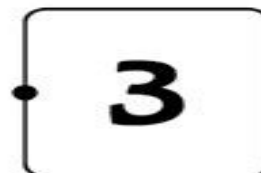
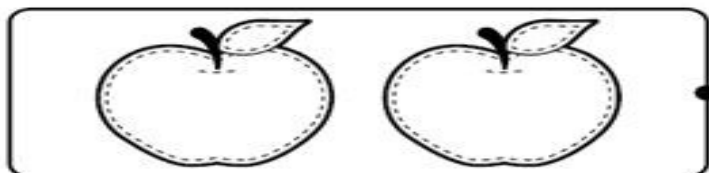
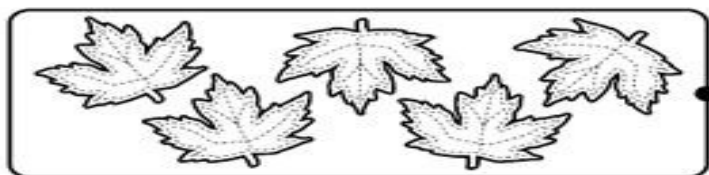
Gruszka




Wiśnie

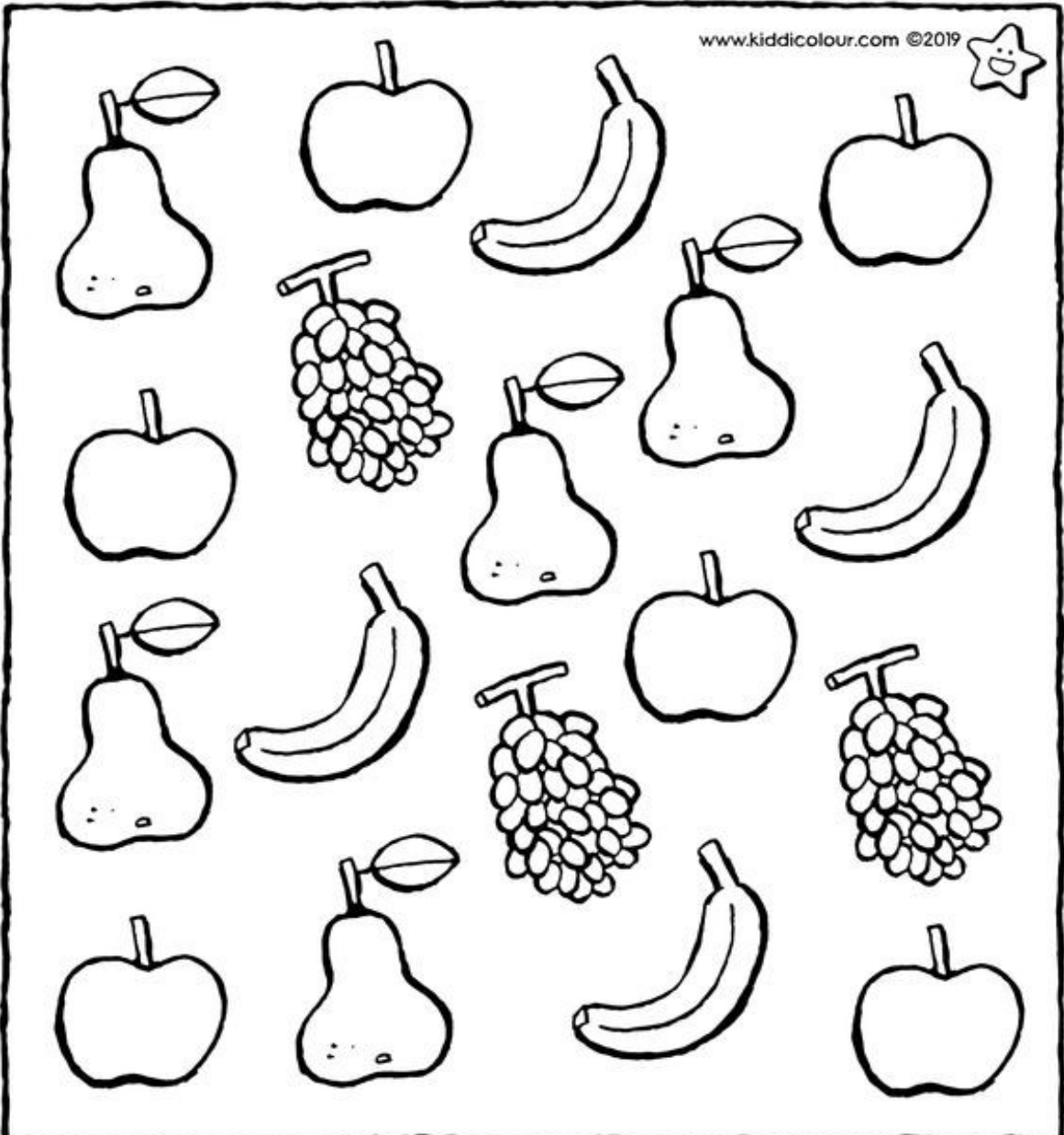






Wskaź liczby:



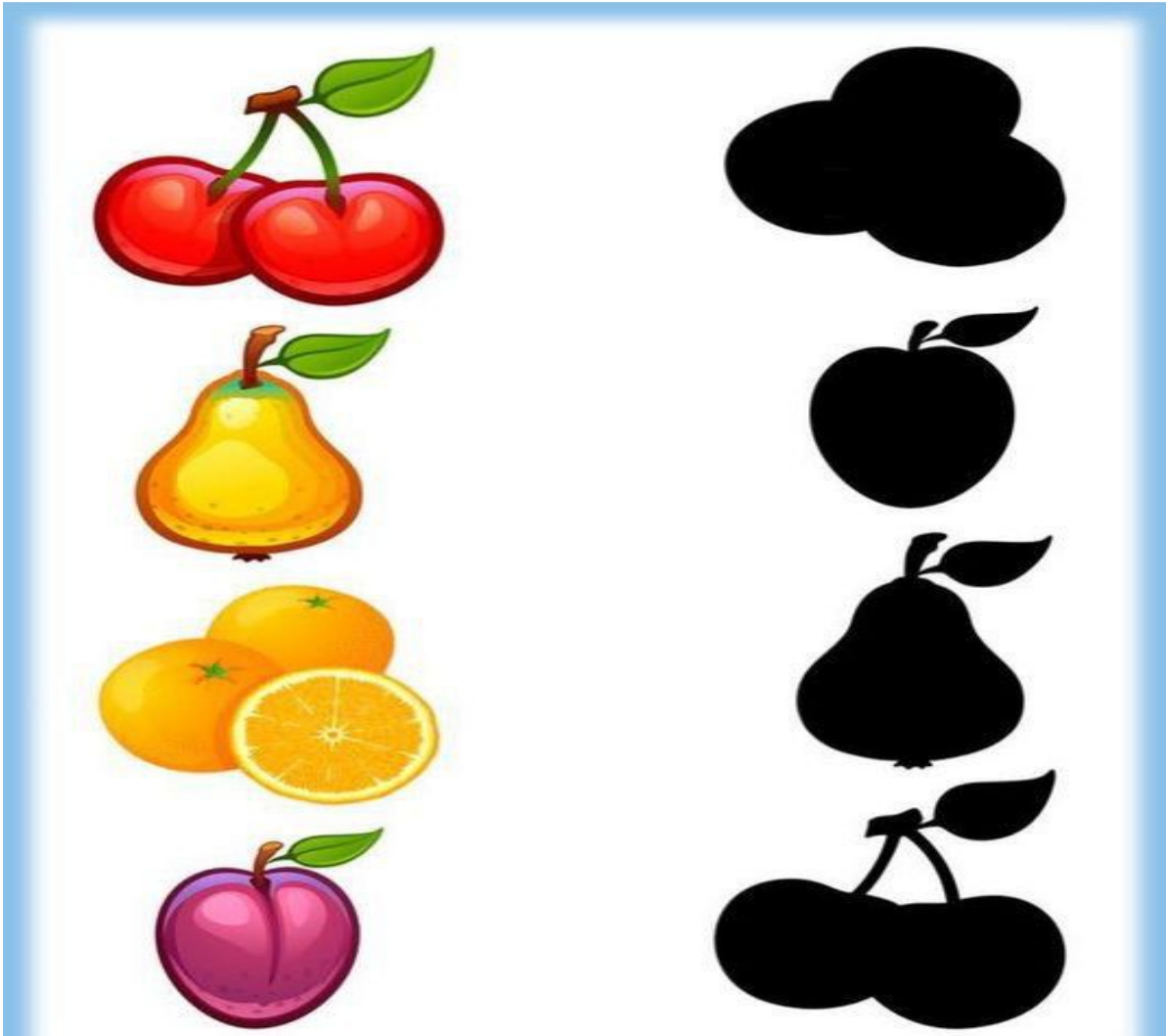
Policz - wpisz liczby i pokoloruj.

www.kiddicolour.com ©2019 



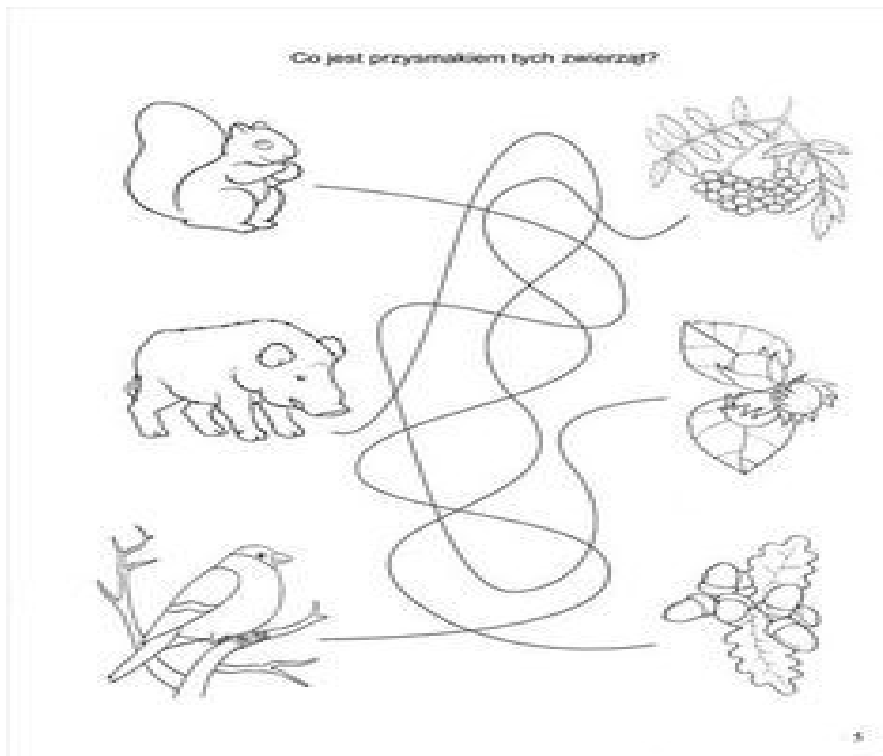
			
---	---	---	---

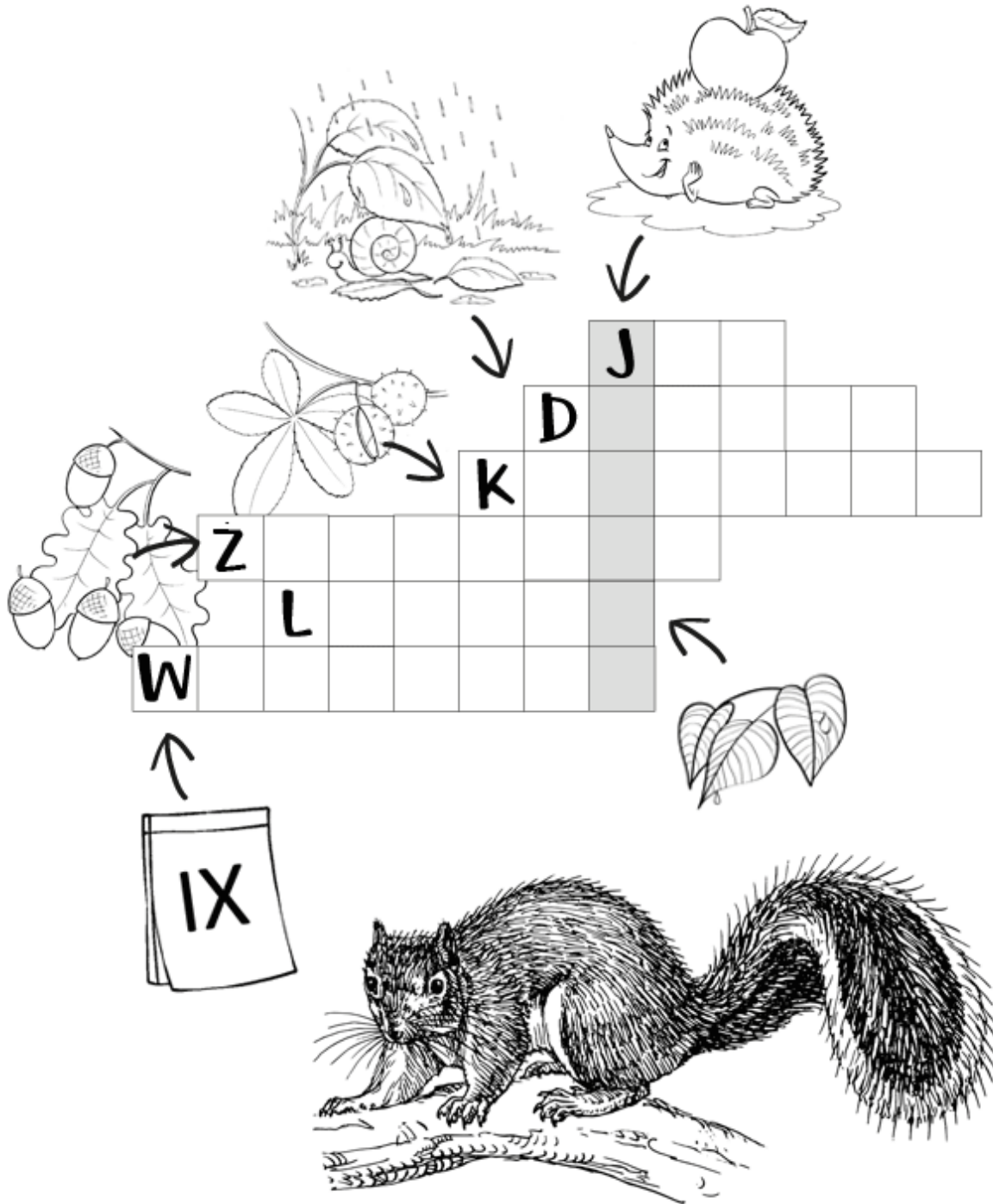
Wskaż cienie owoców :



https://youtu.be/VyREu_tYHY - proszę wklej link do przeglądarki i poćwicz!

EEG BFB - Ponadto proszę wykonać ćwiczenia poprawiające funkcje poznawcze oraz koncentrację uwagi!

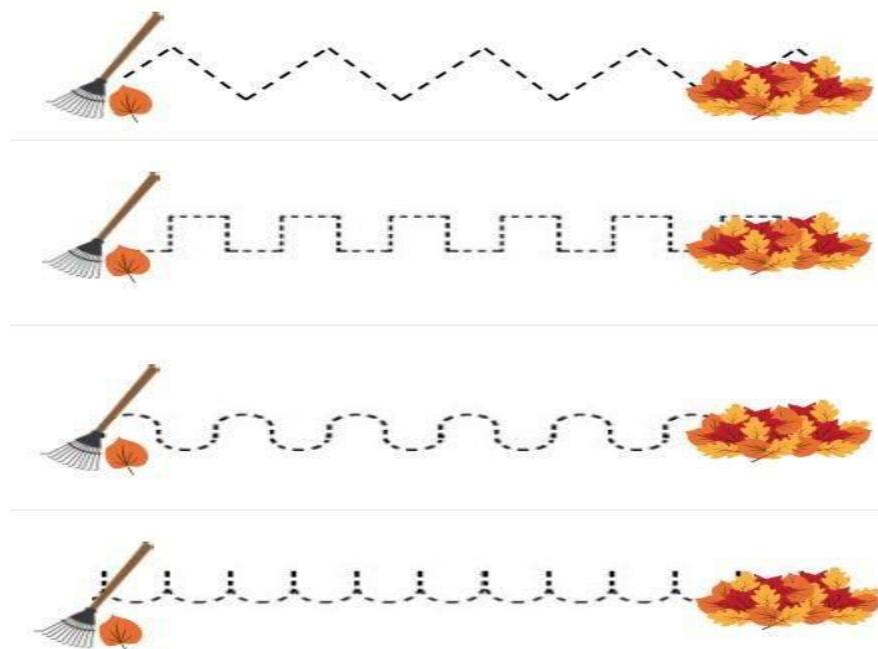




















Zapraszam do ćwiczeń oddechowych - RSA Biofeedback

<https://youtu.be/mqKbia0NcZg> proszę wklej link do przeglądarki i poćwicz!

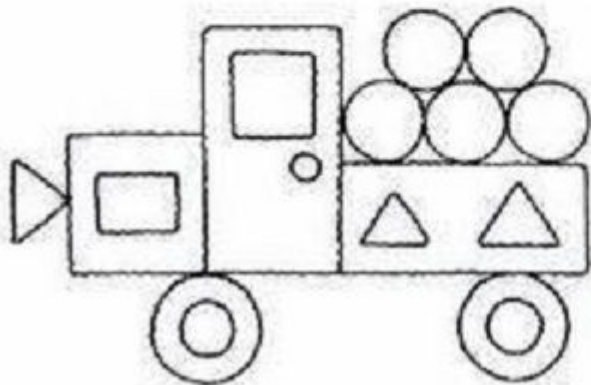
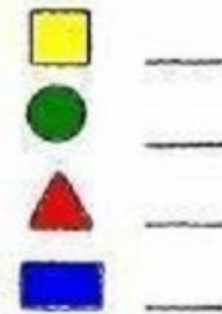
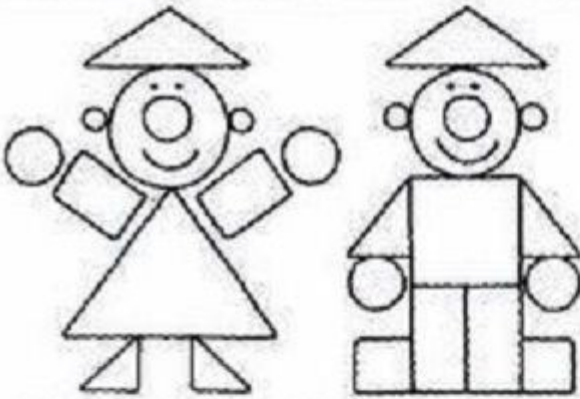
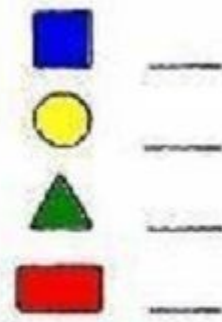
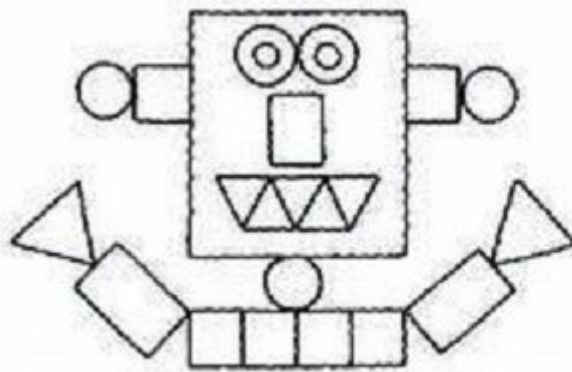
EEG BFB - Ponadto proszę wykonać ćwiczenia poprawiające funkcje poznawcze – myślenie i pamięć oraz koncentrację uwagi.



Policz – grafy z żółędzi

 6 3 <input type="text"/>	 5 1 <input type="text"/>	 7 5 <input type="text"/>	 4 2 <input type="text"/>
 7 6 <input type="text"/>	 4 3 <input type="text"/>	 6 4 <input type="text"/>	 5 2 <input type="text"/>
 4 4 <input type="text"/>	 6 2 <input type="text"/>	 7 4 <input type="text"/>	 5 3 <input type="text"/>
 5 4 <input type="text"/>	 6 5 <input type="text"/>	 4 0 <input type="text"/>	 7 3 <input type="text"/>

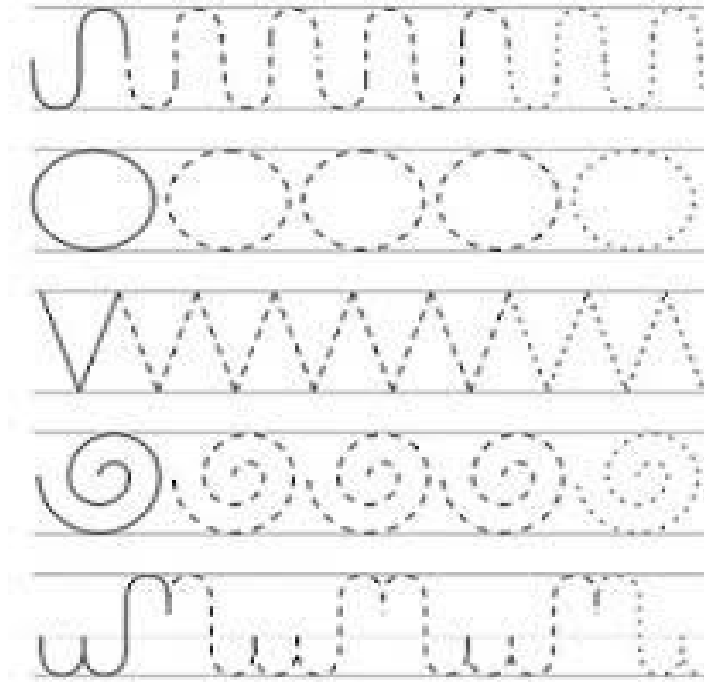
Pokoloruj obrazki według kodu



<https://youtu.be/VyREu-tYHY> - proszę wklej link do przeglądarki i poćwicz!

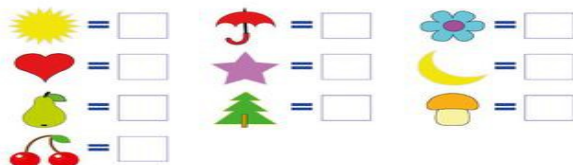
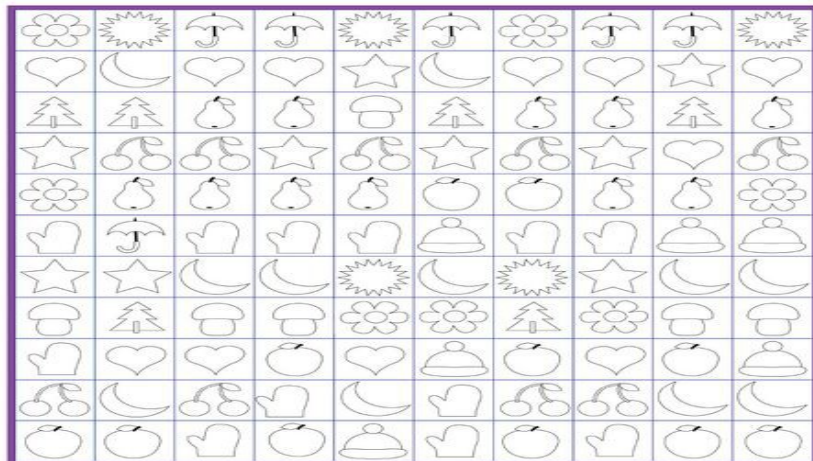
EEG BFB - Ponadto proszę wykonać ćwiczenia poprawiające funkcje poznawcze – myślenie i pamięć oraz koncentrację uwagi.

Popraw po śladzie.



73

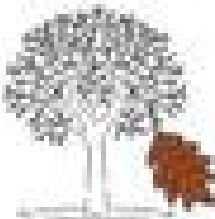

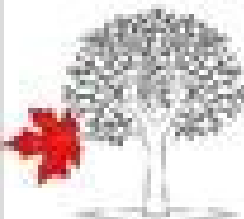

Ile poszczególnych rysunków jest w diagramie? Wpisz liczby w okienka.
Pokoloruj obrazki, których jest po siedem.



















RSA: Zabawy oddechowe – do wyboru:


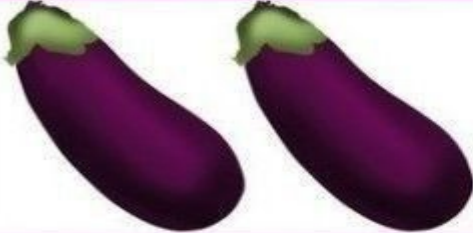
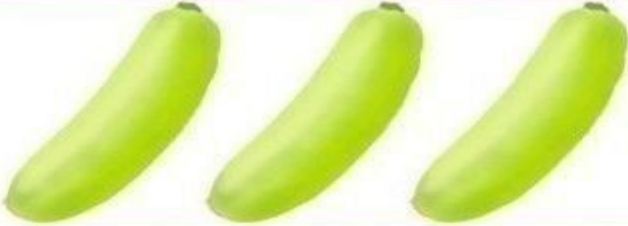
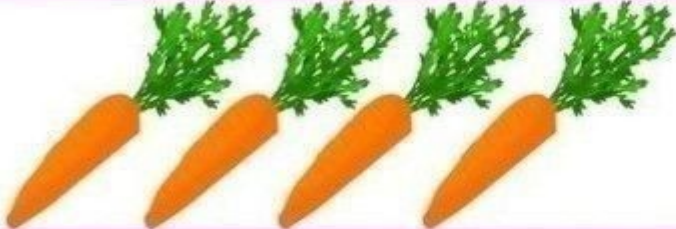

1. „Kto dmuchnie dalej?” np. papierowe kulki z dłoni
2. „Kto dmuchnie wyżej?” np. piórko czy kłębuszki waty
3. „Mecz piłkarski” np. piłeczki pingpongowe
4. „Wyścigi” – np. dmuchanie papierowych kulek po narysowanej trasie wyścigowej
5. „Bitwa morska” – np. dmuchanie na papierowe okręciki lub plastikowe łódeczki położone na wodzie
6. „Gotowanie obiadu” – np. rozdmuchiwanie przez plastikową rurkę np. kaszy, ryżu, grochu

EEG - Wytnij liście i wklej do odpowiedniej tabelki

Nazywamy warzywa i liczymy

Życzę powodzenia i Pozdrawiam



Weronika Antonowicz – Hyla