

Wpływ bajek na rozwój emocjonalny dziecka.

*„Każdy dzień spędzony z Tobą
jest moim ulubionym dniem.”*

Kubuś Puchatek

Dzieci uwielbiają bajki, pisane prozą jak i wierszowane. Jest to bardzo dobra wiadomość, ponieważ czytanie bajek dzieciom to nie tylko relaks ale także atrakcyjny sposób na spędzanie czasu wolnego. To inwestycja w rozwój dzieci emocjonalny, społeczny czy intelektualny. Rola bajek jest nie do przecenienia.



Psychologowie twierdzą, że dzieci w wieku przedszkolnym wykazują największe zainteresowanie utworem bajkowym. Uzasadniają to typowym dla tego wieku animistycznym i antropomorficznym sposobem ujmowania zjawisk otaczającego świata. Bajki to najbliższe dziecku utwory, w których świat realny miesza się z fantastycznym i razem tworzą zrozumiałą rzeczywistość. W świecie bajek można spotkać przyjaciół, przeżyć wspaniałe przygody a przede wszystkim pozbyć się lęku. Rozwiązywanie trudnych emocjonalnie sytuacji może okazać się - dzięki bajkom - przyjemne a nawet radosne.

Czytanie jest dziś ważniejsze niż było kiedykolwiek w przeszłości. Świat jest coraz bardziej skomplikowany, lawinowo przyrasta ilość informacji, podawanej przez radio czy telewizję. Żyjemy w cywilizacji telewizyjnej, w której wychowują się nasze dzieci. Badania naukowe wykazują szkodliwość nadmiernego oglądania przez nie telewizji. Telewizja nie rozwija u dzieci myślenia i skraca ich przedział uwagi, wiele programów wywołuje lęki i niepokój oraz znieczula na agresję. Dlatego też powinniśmy codziennie dzieciom czytać np. bajki.



Bajka pobudza rozwój emocjonalny jak również kształtuje wrażliwość. Jest dla dziecka lustrzanym odbiciem tego co ono przeżywa i doświadcza, co czuje i widzi, co je niepokoi na co dzień a co je cieszy. Dziecko automatycznie wchodzi w rolę bohatera, odnajduje się w świecie wykreowanym przez autora bajki. Przeżywa niesamowite przygody przy których towarzyszą mu rozterki i emocje. Dzięki temu rozpoznaje je i nazywa. Wzbogaca swe wnętrza oraz kompensuje niezaspokojone potrzeby, oswaja się również z niewygodnymi emocjami takimi jak: złość, gniew, smutek czy żal.

Bajka uczy dzieci reguł rządzących światem, pokazuje zachowania, mechanizmy, ale i wzorce zachowania czy pożądaną cechy zachowania. Kształtuje postawy społeczne wyróżniając takie wartości jak: szacunek, lojalność, przyjaźń. Buduje światopogląd i pielęgnuje wartości moralne tym samym wpływa na zachowanie i myślenie. Pomaga zrozumieć świat i siebie. Zaszczepia pozytywne wzorce, ale także optymizm i wiarę w to, że będzie dobrze wystarczy pokonać przeszkody nie uciekając od nich.

Pamiętajmy o tym, że czytanie bajek razem z dzieckiem to bardzo dobry budulec więzi rodzica z małym czytelnikiem. To także okazja dla rodziców na poznanie dziecka, zrozumienie jego sposobu patrzenia na świat, dotarcie do jego wnętrza. Bajki to dobry pretekst do rozmów o życiu i o tym co ważne i mniej ważne.



My jako dorośli musimy pamiętać, że czytanie powinno się kojarzyć dziecku z radością, a nigdy z przymusem, stresem, nudą lub karą. Wybierajmy do czytania tylko te bajki, które:

napisane lub tłumaczone poprawną i ładną polszczyzną,

- niosące przesłanie szacunku wobec dziecka, ludzi, innych istot, prawa,
- promujące pozytywne wzorce postępowania,
- dostosowane do wrażliwości dziecka - nie wzbudzające lęków, i niepokojów,
- budujące pozytywny stosunek do świata i wiarę w siebie,
- ciekawe dla dziecka.

Aneta Wajdzik

Nauczyciel ZSS